

REGOLAMENTO NUOTO

a.s.2015/2016

Per le lezioni di nuoto è **obbligatorio** accedere ai locali della zona piscina, anche se **esonerati** o **indisposti**, in modo da partecipare ed essere nel contempo controllati dall'insegnante, ne consegue che occorre indossare maglietta, pantaloncini e ciabatte.

Si ricorda di non fare una colazione o una merenda abbondante (es. latte, focaccia...) poco prima di entrare in acqua.

E' necessario osservare il seguente comportamento:

- 1) levarsi le scarpe nel piccolo corridoio prima di entrare nello spogliatoio e riporle sotto le panche
- 2) indossare un costume **sportivo**, la cuffia, le ciabatte di gomma e fare la doccia prima e dopo l'attività
- 3) per passare dallo spogliatoio alla piscina è obbligatorio per **tutti**, entrare con i piedi e le ciabatte nella vaschetta dell'acqua
- 4) e' **vietato**:
 - entrare nella zona vasca se non è presente l'insegnante
 - tuffarsi
 - correre, spingersi o tenere comportamenti pericolosi
 - avere addosso tutti quegli oggetti pericolosi o poco igienici per le attività in acqua (es. bracciali, piercing.....)
- 5) la gomma da masticare non e' ammessa
- 6) negli spogliatoi il comportamento degli alunni deve essere corretto senza urla, colpi....

Per quanto riguarda il fumo, l'uso dei cellulari ed eventuali danneggiamenti si farà riferimento al Regolamento d'Istituto.

Osservare le indicazioni del regolamento significa partecipare alla vita scolastica, prestare attenzione alle norme igieniche, prevenire gli infortuni e imparare ad orientarsi meglio nella vita sociale.

Gli Insegnanti di Scienze Motorie e Sportive ringraziano per la collaborazione e restano a disposizione delle famiglie e degli alunni per qualunque chiarimento.